



Zapraszamy wszystkie dzieci, które chcą nauczyć się tańca nowoczesnego z elementami baletu, a także akrobatyki

2020-09-23 20:37:19

Jeśli Twoje dziecko lubi tańczyć i jednocześnie dobrze się bawić, może nabyć przydatnych w przyszłości umiejętności tańca, a także kształtować odpowiednio sylwetkę swego ciała.

W programie:

1. Ćwiczenia świadomości ciała w przestrzeni
2. Koordynacja i równowaga ciała.
3. Izolacje i kontrakcje.
4. Praca nad uelastycznieniem ciała (ćwiczenia rozciągające)
5. Elementy tańca klasycznego, gry aktorskiej, partnerowania, akrobatyki (w zależności od sprawności grupy).
6. Improwizacja.
7. Praca nad przekazywaniem emocji widzowi po przez taniec.
8. Praca nad poprawną postawą tancerza (zastosowanie klasyki)

Zajęcia odbywać się będą w Gminnym Domu Kultury w czwartki - start od 8 października, godzina 16.30.

Zapisy i dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu: 516-393-872. Zajęcia prowadzi: Marta Wójcik.

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie

[bezpośredni link do strony www](#)